

BIENNIAL CONGRESS FOR SPORTS MEDICINE AND SPORTS SCIENCES

*Organised by the "Vlaamse Vereniging voor
Sportgeneeskunde en Sportwetenschappen"*

*In collaboration with **Brucosport** & **Limcosport***

Overuse in Sports Medicine: a Multidisciplinary Approach



Saturday, 20 March, 2010
KHBO, Brugge

FINAL PROGRAMME

VLAAMSE VERENIGING VOOR SPORTGENEESKUNDE EN SPORTWETENSCHAPPEN (VVS) BOARD

- President:** Prof. Dr. Jan Gielen
- Secretary:** Dhr. K. Scheerlinck
- Members:** Prof. Dr. Romain Meeusen
Prof. Dr. Sportwiss. Jan Olbrecht
Dhr. Wim Daveloose
Prof. Dr. Guy Vanderstraeten
Dr. Sophie Lambrecht
Dr. Andre Debruyne
Prof. Dr. Koen Peers
Dr. Jan Mathieu
Dr. Jan Deneve
Dr. Aph. Paul Nys
Dr. Dirk Vissers
Dr. Guido De Schutter

CONGRESS ORGANISED IN COLLABORATION WITH BRUCOSPORT & LIMCOSPORT

CONGRESS ORGANISER & VVS SECRETARIAT

MEDICONGRESS

Kloosterstraat 5
B-9960 Assenede
Phone: +32 9 344 39 59
Fax: +32 9 344 40 10
Email: vvs@medicongress.com
Web: www.medicongress.com

WELCOME ADDRESS

The VVS congress will be a cornerstone of our society. A place to update knowledge but also a place to gather. The decision to organise a biennial congress was deliberated with and will be in cooperation with Bruco-sport, Limco-sport and the Flemish universities.

We opted for a multidisciplinary approach with discussion of science, physiology, physiotherapy and sports medicine, orthopaedic surgery, revalidation, radiology, cardiology but also nutrition and mental aspects.



We are pleased to welcome you today to the first Biennial Congress for Sports Medicine and Sports Sciences. The first congress will give an update on OVERUSE in all its aspects ie from basic science to invasive therapy and from tendon to nutrition. The Flemish and Walloon societies of sports medicine and physiotherapy and Flemish and Walloon universities are involved.

We are proud to announce that Mr. PHILIPPE MUYTERS, Flemish minister of sports, will give an invited honorary lecture on the perspective of sports medicine in Flanders. GRETHE MYKLEBUST of the famous OSLO TRAUMA CENTRE will give a keynote lecture on the prevention of sports injuries.

We sincerely hope you will enjoy the Biennial Congress for Sports Medicine and Sports Sciences.

Jan Gielen

On behalf of the committee of VVS

OVERUSE IN SPORTS MEDICINE: A MULTIDISCIPLINARY APPROACH

08.30 Registration

09.00 Opening of the Biennial Congress for Sports Medicine and Sports Sciences

INVITED HONORARY LECTURE - PLENARY SESSION

ROOM VIVES

09.05 Perspectives of sports medicine in Flanders

Philippe Muyters, Vlaams Minister van Financiën, Begroting, Ruimtelijke Ordening, Werk en Sport / Minister of Budget, Employment, Sports, Town and Country Planning in the Flemish Government

UPDATE IN TENDON AND LIGAMENT OVERUSE – PART I

ROOM VIVES

Moderators: Koen Peers (KULeuven) & Johan Jespers (KRC Genk)

09.45 Tendon lesions and regeneration: Biomechanics - histology - pathophysiology - vascularisation - normal and abnormal regeneration

Peter Burssens (Gent)

10.05 Diagnosis in acute and chronic overuse: Medical imaging techniques

Peter Brys (KULeuven)

10.25 The TOPGAME study: Effectiveness of ESWT in jumping athletes with patellar tendinopathy

J. Zwerver (Groningen, The Netherlands)

10.35 Platelet-rich plasma (PRP) increases healing process of rat Achilles tendon

J.F. Kaux, P. Drion, F. Pascon, V. Libertiaux, C. Le Goff, A. Gothot, S. Cescotto, J.O. Defraigne, M. Rickert, J.M. Crielaard (Liège, Belgium & Heidelberg, Germany)

10.45 Discussion

11.00 Coffee Break offered by TiGenix

UPDATE IN TENDON AND LIGAMENT OVERUSE – PART II

ROOM VIVES

Moderators: Koen Peers (KULeuven) & Johan Jespers (KRC Genk)

11.30 Treatment anno 2010 of tendon overuse: Medication, physical treatment, shock wave, platelet rich plasma

Koen Peers (KULeuven)

11.50 Rehabilitation and prevention of tendon injuries

Nele Mahieu (UGent)

12.10 Ultrasound screening of tendons of professional basketball players

J. Stappers, J. Gielen, A. Van der Stappen, R. Pasmans, P. Viroux, D. Mertens, E. Roelant (UZAntwerpen)

12.20 Positive effect of an autologous platelet concentrate in lateral epicondylitis

T. Gosens, J.C. Peerbooms, D.J. Bruijn, J. Sluimer (Tilburg, The Netherlands)

12.30 UTC, a novel approach for imaging of the Achilles tendon

H.T.M. van Schie, R.J. de Vos, S. de Jonge, H. Tol, M. Heijboer, H. Weinans (Rotterdam, Utrecht & Leidschendam, The Netherlands)

12.40 Discussion

13.00 Lunch Break and Poster Viewing

UPDATE IN PHYSICAL OVERUSE

ROOM MONTANUS

Moderator: *Dirk Vissers (Artesis, UZAntwerpen)*

- 09.45 Pathophysiology and treatment of Overtraining Syndrome
Romain Meeusen (VUBrussel)
- 10.05 Posturology: From a neurophysiologic model to a multidisciplinary approach in sports medicine
L. Janssens (Keerbergen)
- 10.15 Acute IGF-1, cortisol and creatine kinase responses to very short rest intervals between sets during resistance exercise to failure in men
R. Rahimi, M. Ghaderi, B. Mirzaei, H. Faraji (Mahabad, Rasht & Marivan, Iran)
- 10.25 Evaluation of a training program aiming to improve the physical fitness in dancers
N. Roussel, L. Daenen, D. Vissers, W. Mistiaen, S. Vanhove, S. Truijen, J. Nijs (Antwerpen & Brussel)
- 10.35 Discussion
- 10.45 Coffee Break offered by TiGenix

UPDATE IN MENTAL OVERUSE

ROOM MONTANUS

Moderator: *Caroline Jannes (UZ Gent)*

- 11.30 The psychology of overtraining, underrecovery and burn out: Concepts and determinants
C. Jannes (UZ Gent)
- 11.50 The straw that breaks the camel's back: How to assess, prevent and treat overtraining
G. Lefevere (AZ Brugge)

UPDATE IN DRUGS AND NUTRITION OVERUSE

ROOM MONTANUS

Moderator: *Peter Van Eenoo (UGent)*

- 12.10 Working with professional cyclists, from theory to practice
Peter Res (Universiteit Maastricht, Nederland)
- 12.30 Toxic nephropathy and NSAID overuse in athletes
Marc De Broe (UAntwerpen)
- 12.50 Discussion
- 13.00 Lunch Break and Poster Viewing

13.00 General Assembly

ROOM VIVES

KEYNOTE LECTURE - PLENARY SESSION

ROOM VIVES

- 14.00 Prevention of injuries in sport, from acute to overuse injuries
Grethe Myklebust, Oslo Trauma Centre, Norway

UPDATE IN MUSCLE OVERUSE – PART I

ROOM VIVES

Moderators: Guy Vanderstraeten (UGent) and Jan De Neve (Brucosport)

- 14.45 Muscle lesions and regeneration: Biomechanics - histology - pathophysiology - normal and abnormal regeneration
Jan De Neve (Brucosport)
- 15.05 Diagnosis in acute and chronic overuse: Medical imaging and other techniques (compartment pressure measurement)
Adelheid Steyaert (UGent)
- 15.25 Successful non-operative treatment of a subtotal rupture of the adductor longus in a soccer player: A case report
B. Jennes, E. Van den Eede, J. Veryser, K. Peers (Leuven, Belgium & Nijmegen, The Netherlands)
- 15.35 Discussion
- 15.45 Coffee Break and Poster Viewing

UPDATE IN MUSCLE OVERUSE – PART II

ROOM VIVES

Moderators: Guy Vanderstraeten (UGent) and Jan De Neve (Brucosport)

- 16.15 Treatment anno 2010 of muscle overuse: Medication, physical treatment, platelet rich plasma
Luc Vanden Bossche (Ugent)
- 16.35 Rehabilitation and prevention of hamstring injuries
Jean-Louis Croisier (ULiège)
- 16.55 Chronic Exertional Compartment Syndrome of the forearm in motocross racers: Findings on MRI
J.L. Gielen, B. Peersman, G. Peersman, E. Roelant, P. Van Dyck, F. Vanhoenacker, J. Roeykens (UZAntwerpen & AZ Stuyvenberg)
- 17.05 Discussion
- 17.15 Farewell Reception

UPDATE IN CARTILAGE AND BONE OVERUSE - PART I

ROOM MONTANUS

Moderators: *Jan Gielen (UA) and André Debruyne (Limcosport)*

- 14.45 Pathophysiology in cartilage overuse - etiology - characteristics of cartilage lesions and degeneration-OA
Jan Gielen (UAntwerpen)
- 15.05 Diagnosis of cartilage overuse: Medical imaging - recent techniques - arthroscopy
Koen Verstraete, Wouter Huysse (UGent)
- 15.25 Cartilage overuse: Surgical interventions in osteoarthritis - Case reports in high-performance athletes
P. Klein, P. Schäferhoff, H. Dewitz (Köln, Germany)
- 15.35 Discussion
- 15.45 Coffee Break and Poster Viewing

UPDATE IN CARTILAGE AND BONE OVERUSE - PART II

ROOM MONTANUS

Moderators: *Jan Gielen (UAntwerpen) and André Debruyne (Limcosport)*

- 16.15 Treatment anno 2010 of cartilage overuse: From treatment - medication - infiltration - physical therapy - bracing - recent surgical procedures
Fredrik Almqvist (UGent)
- 16.35 Rehabilitation and prevention of cartilage & bone injuries
Dieter van Assche (KULeuven)
- 16.55 A prospective study on gait-related intrinsic risk factors for lower leg overuse injuries
N. Ghani Zadeh Hesar, A. Van Ginckel, A. Cools, W. Peersman, P. Roosen, D. De Clercq, E. Witvrouw (Gent, Belgium & Urmia, Iran)
- 17.05 Discussion
- 17.15 Farewell Reception

POSTER LIST

- P1** A study of effectiveness of neoperene sleeve on proprioception in ACL reconstruction
M. Moradkhani
Physics Dept., Zanjan, Iran
- P2** Release of cardiac biomarkers after an intense physical exercise: Preliminary results
C. Le Goff¹, T. Laurent¹, J.P. Chapelle¹, J.F. Kaux²
¹Dept. of Clinical Biology and ²Service of Physical Medicine, University Hospital of Liege, Belgium
- P3** Comparison between platelet-rich plasma (PRP) and vascular endothelial growth factor-111 (VEGF-111) as a therapeutic tool in tendon healing process
J.F. Kaux¹, P. Drion², V. Libertiaux³, F. Pascon³, A. Colige⁴, C. Le Goff⁵, C. Lambert⁴, B. Nusgens⁴, A. Gothot⁵, S. Cescotto³, J.O. Defraigne⁶, M. Rickert⁷, J.M. Crielaard¹
¹Service of Physical Medicine, Dept. of Motility Sciences, University Hospital of Liège; ²Animal Facility of University Hospital of Liège, ULg-GIGA-R; ³Dept. Argenco; ⁴Laboratory of Connective Tissues Biology, GIGA-R; ⁵Dept. of Clinical Biology, University Hospital of Liège, ⁶CREDEC, Laboratory of Experimental Surgery, all at University of Liège, Belgium; ⁷Dept. of Orthopaedic Surgery, University of Heidelberg, Germany
- P4** GPS®II and GPS®III: Comparison of obtained platelets concentrations
J.F.Kaux¹, C. Le Goff², J. Renouf¹, P. Peters², L. Lutterj², A. Gothot², J.M. Crielaard¹
¹Service of Physical Medicine, Dept. of Motility Sciences and ²Dept. of Clinical Biology University Hospital of Liège, University of Liège, Belgium
- P5** Popular running programs: How healthy are they?
T. Dooms, J. Roeykens, D. Vissers, S. Truyen, S. Moustie, J. Gielen
Dept. of Sports, UZAntwerpen and Dept. of Physiotherapy, Artesis Hogeschool Antwerpen, Belgium
- P6** Influence of physical activity due to resistance airways of children of elementary schools in Ahwaz
M. Ghanbarzadeh¹, N. Kalantar²
¹Physical Education & Sport Sciences Faculty, Shahid Chamran University, Ahwaz; ²Student of Islamic Azad University Ahwaz Branch, Iran
- P7** The effect of an anaerobic test on lung indices in some elite basketball players
M. Ghanbarzadeh¹, N. Kalantar², M. Bustani³
¹Faculty of physical Education & Sport Science, Shahid Chamran University, Ahwaz; ²Student of Computer, Islamic Azad University Ahwaz Branch; ³Student of Physical Education & Sport Science, Shahid Chamran University, Ahwaz, Iran
- P8** Overuse and the treatment of adhesive capsulitis
K. Vitale
Nihon Medical Group, Dept. of Sports Medicine, New York, USA
- P9** Prevention and treatment of tendon overuse injuries of the shoulder
O. Verborgt
Dept. of Orthopedics, AZ St Lucas, Brugge, Belgium

REGISTRATION

REGISTRATION FEES

As of 01/02/2010

Members VVS	€ 70,00
Non Members*	€ 120,00
Students*	€ 80,00

*Registration as a Non-Member or as a Student includes 2010 membership of the VVS

REGISTRATION FEE INCLUDES

The registration fee includes access to the scientific sessions and the exhibition, the coffee break & lunch.

PAYMENT

All payments are to be made in Euro, net of all bank charges and commissions for the receiver. Payment is to be made by:

- Bank transfer
Account Number: 123-6800554-17 - VVS CONGRES
Kloosterstraat 5 - 9960 ASSENEDE
BIC: BKCPBEBB - IBAN: BE61123680055417
Bank address: OBK Bank, Graaf Van Vlaanderenplein 19, 9000 Gent, Belgium
- Credit Card: All major credit cards are accepted.

CANCELLATIONS

Participants canceling their registration before January 31, 2010 will receive a 50% refund. There will be no refunds for cancellations received after this date. Registered participants not showing up at the Congress will NOT be reimbursed. Cancellations must be confirmed in writing to the Organising Secretariat. All refunds will be processed after the Congress.

GENERAL INFORMATION

CONGRESS VENUE

KHBO - Campus Brugge
Xaverianenstraat 10
8200 Brugge
www.khbo.be

ACCESS

On the E40, take exit nr 7 (Brugge - Loppem). At the end of the exit, on the roundabout, follow the direction "Brugge". At the next traffic lights, turn to the left, direction "Zeebrugge". Keep to the left, to enter the parallel road after the cinemacomplex "Kinopolis". Follow the parallel road and you arrive at the campus to your right. Attention: The congress venue is NOT accessible by car through the Xaverianenstraat. Please enter "Koningin Astridlaan" in your GPS system.

CAR PARK

There is a car park for 450 cars in front of the congress venue.

LANGUAGE

The official language is English. There is no simultaneous translation.

ACCREDITATION

A request for accreditation has been submitted by the organisers and participants will receive a Certificate of Attendance at the registration desk.

EXHIBITION

In conjunction with the congress, a technical exhibition highlighting technical equipment and pharmaceutical products will be held in the exhibition area of the Congress Centre. Access to the exhibition is free for all participants.

LIABILITY

Neither the organisers, nor the local committee accept liability for damages and/or losses of any kind which be incurred by participants during the congress. Participants are advised to take out insurance against loss, accidents or damage which could be incurred during the congress.

WIRELESS INTERNET

During the congress, wireless internet is available at certain locations within the Congress Centre. Check at the registration desk for details.

We thank the following companies for their support of the Biennial Congress for Sports Medicine and Sports Sciences

Acertys Healthcare

Biomet Belgium

Cardionics

DJO Benelux

Enraf-Nonius

Gymna

Heel Belgium

Madaus Pharma

Medi Belgium

Ortho-Medico

TiGenix

Tramedico

Trenker Pharma - T-Diffusion

TRB Chemedica

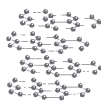
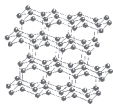
Vitamed

Donacom 30 zakjes = 1 maand behandeling 18,00 €
Donacom 90 zakjes = 3 maanden behandeling 39,95 €

Handelsnaam van het geneesmiddel: DONACOM 1178 mg poeder voor drank. Kwalitatieve en kwantitatieve samenstelling: 1 zakje bevat 1178 mg glucosamine (als 1884 mg glucosaminesulfaatnatriumchloride en is equivalent aan 1500 mg glucosaminesulfaat). Hulpstoffen: aspartaam (E951), macrogol 4000, waterrijv citroenzuur (E330), sorbitol (E420). Farmaceutische vorm: poeder voor drank in zakje. Kristallijn poeder, lichtcrème van kleur, geurloos. Klinische gegevens: Therapeutische indicaties: Verlichting van symptomen bij milde tot matige gonartrose. Dosering en wijze van toediening: de inhoud van één zakje (overeenkomend met 1178 mg glucosamine) dient in een glas water (ca. 250 ml) opgelost en eenmaal daags, bij voorkeur tijdens een maaltijd ingenomen te worden. DONACOM is niet geïndiceerd voor het behandelen van acute pijnlijke symptomen. Bejaarden: dosisaanpassing is niet noodzakelijk bij het behandelen van bejaarde patiënten. Nier- en/of leverinsufficiëntie: daar er geen onderzoek is gedaan bij patiënten met nier- en/of leverinsufficiëntie, kan men geen dosisaanbevelingen doen en dienen deze patiënten onder strikt medisch toezicht en zorgvuldige observatie met DONACOM te worden behandeld. Kinderen en adolescenten: DONACOM dient niet aan kinderen en adolescenten jonger dan 18 jaar gegeven te worden. Contra-indicaties: overgevoeligheid voor glucosamine of voor een van de hulpstoffen. Daar het werkzame bestanddeel wordt verkregen van schaaldieren dient Donacom niet te worden gegeven aan patiënten die allergisch zijn voor schaaldieren. Bijzondere waarschuwingen en voorzorgen bij gebruik: om gewrichtsaandoeningen waarvoor andere behandelingen dienen te worden overwogen uit te sluiten, dient contact te worden opgenomen met een arts. Men dient voorzichtig te zijn met het behandelen van patiënten met diabetes mellitus. Bij het begin van de behandeling kan een nauwkeurige controle van de bloedsuikerspiegels noodzakelijk zijn. In een aantal gevallen werd bij met glucosamine behandelde patiënten hypercholesterolemie opgemerkt. Daar de werkzaamheid en veiligheid bij kinderen en adolescenten jonger dan 18 jaar niet zijn aangetoond wordt Donacom voor hen afgeraden. Dit geneesmiddel bevat 2028,5 mg sorbitol per dosis en is niet geschikt bij erfelijke fructose-intolerantie daar het maagproblemen en diarree kan veroorzaken. DONACOM bevat aspartaam, een bron van fenylalanine. Kan schadelijk zijn voor mensen met fenylketonurie. Men dient rekening te houden met het natriumgehalte van Donacom (151 mg equivalent aan 6,57 mmol per dosis) bij gebruik door patiënten bij wie natriumrestrictie noodzakelijk is. Interacties met andere geneesmiddelen en andere vormen van interactie: rapporten hebben vermeld dat er interacties kunnen zijn tussen glucosamine en orale anticoagulantia. Een gelijktijdige behandeling wordt daarom afgeraden. Zwangerschap en borstvoeding: Zwangerschap: er zijn geen toereikende gegevens over het gebruik van

DONACOM®

GLUCOSAMINE  SULFATE
the original



details
make
the **DIFFERENCE**



**Het enige glucosamine
geregistreerd als klassiek
geneesmiddel, uitsluitend
op doktersvoorschrift!**



glucosamine bij zwangere vrouwen. Er zijn geen experimentele onderzoeken uitgevoerd bij dieren met betrekking tot het effect op zwangerschap, ontwikkeling van het embryo/foetus en postnatale ontwikkeling. DONACOM mag daarom niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap. Borstvoeding: er zijn geen gegevens beschikbaar over de uitscheiding van glucosamine in moedermelk. Daar er geen gegevens beschikbaar zijn over de veiligheid van de pasgeborene baby wordt het gebruik van DONACOM tijdens het geven van borstvoeding daarom afgeraden. Beïnvloeding van de rijvaardigheid en van het vermogen om machines te bedienen: Er is geen onderzoek verricht met betrekking tot de effecten op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen. Naar verwachting zal DONACOM geen invloed hebben op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen. Bijwerkingen: De volgende bijwerkingen zijn gemeld: vaak (>1/100, <1/10): Zenuwstelselaandoeningen: hoofdpijn, slaperteigheit; Maagdarmaandoeningen: dyspepsie, buikpijn, diarree, constipatie, misselijkheid; soms (>1/1000, <1/100): Huid- en onderhuidaandoeningen: huiduitslag, pruritus, erythema. Zeer zelden (<1/10000) Voedings- en stofwisselingsstoornissen: hypercholesterolemia. Er zijn enkele meldingen geweest van de volgende bijwerkingen: maagpijn, vermoeidheid, depressieve stemming, vertigo, allergische reacties, gezichtsstoornissen, myocardinfarct, perifeer oedeem. Overdosering: er zijn geen gevallen van overdosering gerapporteerd. Farmaceutische gegevens: Gevallen van onverenigbaarheid: niet van toepassing. Houdbaarheid: 3 jaar. Speciale voorzorgsmaatregelen bij bewaren: niet bewaren boven 30°C. Aard en inhoud van de verpakking: zakjes samengesteld uit een uit 3 lagen bestaand materiaal van papier, aluminium en polyethyleen. Verpakkingsgrootten: 30 zakjes en 90 zakjes. Het kan voorkomen dat niet alle verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht. Instructies voor gebruik, verwerking en vernietiging: geen bijzondere vereisten. Houder van de vergunning voor het in de handel brengen: ROTTAPHARM Ltd, Damastown Industrial Park, Mulhuddart, Dublin 15, Ierland. Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen: 4529 IE 1 F 11. Afleveringswijze: op medisch voorschrift. Datum van de eerste vergunning/hernieuwing van de vergunning: oktober 2007. Datum van herziening van de tekst: maart 2006.